
**MUSICORA – MUSIKVERMITTLUNG FÜR ERWACHSENE
HERBSTSEMESTER 2022/23**

MUSIK UND BEWEGUNG

KONSERVATORIUM WINTERTHUR

Bewegung zu Musik weckt die Lebensfreude!



Über Atmung und Bewegung nehmen wir unseren Körper bewusst wahr. Ein achtsames Aufwärmtraining fördert unsere Beweglichkeit und unser Wohlbefinden. Musikstücke verschiedenster Art und aus unterschiedlichen Genres regen uns an, tanzend und auf spielerische Weise einander zu begegnen. Umgekehrt finden wir einen Zugang zur Musik über die Bewegung.

1. Quartal:

19. Sept | 26. Sept | 3. Okt | 24. Okt | 31. Okt | 7. Nov | 14. Nov 2022

2. Quartal:

28. Nov | 5. Dez | 12. Dez | 19. Dez 2022 | 9. Jan | 16. Jan | 23. Jan 2023

Tag/Zeit	Montag, 11 – 12 Uhr
Dauer	60 Minuten
Kurspreis	CHF 210 pro Quartal
Leitung	Dorothea Kellermüller
Anmeldung	www.konservatorium.ch/musicora



Dorothea Kellermüller

www.konservatorium.ch